



REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE NUOTO IN ACQUE LIBERE

MEZZO FONDO PORTO CONTE 2017

Loc. Porto Conte - Alghero - 25 giugno 2017

1. E' obbligatoria la compilazione e la sottoscrizione del modulo di iscrizione;
2. Per i partecipanti "minori" (sotto i 18 anni compiuti) è fatto obbligo il consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà);
3. E' fatto obbligo allegare al modulo di iscrizione fotocopia di certificato medico agonistico, ovvero certificato medico per attività sportiva non agonistica (per gli amatori), oltre alla fotocopia del tesseramento ad società/associazione sportiva (per gli agonisti).
4. Le iscrizioni si potranno effettuare mediante bonifico della quota di iscrizione di euro 15,00 sul conto corrente bancario intestato alla A.S.D. TIGRI NUOTO MASTER ALGHERO (IBAN IT61 Q 03359 67684 510700195241);
5. Modulo di iscrizione, unitamente al previsto certificato medico e alla ricevuta di pagamento della quota di iscrizione dovranno essere inviati al seguente indirizzo di posta elettronica: tigrinuotomaster@libero.it
6. Le iscrizioni si chiuderanno GIOVEDI' 22 GIUGNO 2017 alle ore 20,00; la quota di iscrizione, in caso di rinuncia, non verrà restituita.
7. La gara è inserita nel calendario del circuito NAL Sardegna 2017;
8. E' fatto obbligo l'utilizzo della cuffia, con il contrassegno del proprio numero, che sarà consegnata dall'organizzazione;
9. La manifestazione sarà divisa in :
 - **"Competitiva"** (inserita nel Circuito Nuoto Acque Libere Sardegna 2017);
 - **"Non Competitiva"** (alla quale parteciperanno tutti gli amatori i cui tempi di arrivo non potranno essere presi in considerazione ai fini della stesura della classifica finale).

10. E' prevista la premiazione per i primi tre tempi di arrivo (maschili e femminili) e verranno inoltre premiati i primi tre tempi delle seguenti categorie (maschili e femminili): esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, Under 25, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M 60, over 60.
11. La partenza avverrà presso la spiaggia fronte l'Hotel Baia di Conte - loc. Porto Conte, con arrivo presso la spiaggia del Tramariglio - loc. Capo Caccia - Alghero.
12. E' ammesso qualsiasi stile di nuoto.
13. Per la manifestazione "Non Competitiva" non esiste alcuna restrizione concernente il costume da gara né l'eventuale utilizzo della muta.
14. Per la Manifestazione "Competitiva" nessun nuotatore è autorizzato ad indossare indumenti che possano migliorarne la velocità, la resistenza o la galleggiabilità, pena la squalifica.
15. II servizio di giuria, cronometraggio, assistenza e soccorso sarà garantito dall'Organizzazione;
16. Sara oggetto di squalifica: tagliare il percorso previsto, ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore, sia che sia fatto dal nuotatore, sia dalla sua barca di appoggio; toccare od essere toccati, farsi trainare o appoggiarsi ad oggetti fissi o galleggianti; farsi accompagnare in acqua da altri nuotatori non partecipanti alla gara; rifornire l'atleta con cibo e bevande dall'imbarcazione; avvantaggiarsi dalla posizione del proprio natante/imbarcazione al seguito, nuotando sulla scia della stessa; il mezzo al seguito deve mantenere una posizione sempre al lato, ad una distanza di sicurezza di circa 50 metri dal partecipante più esterno alla scia dei concorrenti, senza mai porsi davanti al nuotatore e senza interferire o danneggiare il percorso di altri nuotatori;
17. L'Organizzazione metterà a disposizione il numero di natanti/imbarcazioni necessari per garantire la sicurezza dello svolgimento della manifestazione natatoria; e comunque "consigliabile" l'utilizzo di natanti/imbarcazioni private al seguito (preferibilmente non a motore e comunque da coordinare preventivamente con l'organizzazione).
18. Il tempo limite della gara è di 3 (tre) ore. Oltre tale limite la gara si intenderà conclusa e gli atleti ancora in acqua saranno imbarcati sulle barche di assistenza ed accompagnati all'arrivo.
19. L'Organizzazione si riserva di sospendere la manifestazione in caso di cattive condizioni meteo o per motivi che, a proprio insindacabile giudizio, non possano garantire condizioni di sicurezza;
20. per quanto non contemplato si rimanda al regolamento 2017 Nuoto in Acque Libere Sardegna attraverso il sito internet ufficiale www.nalsardegna.org

PROGRAMMA PER IL GIORNO 25 GIUGNO 2017

- Ritrovo campo gara: ore 09.30 presso spiaggia fronte Hotel Baia di Conte - loc. Porto Conte, Alghero;
- Riunione tecnica: Ore 10.30;
- Partenza gara : Ore 11.00;
- Arrivo : verrà garantito il rinfresco per l'atleta, stilate le classifiche e effettuate le previste premiazioni.

Si fa presente che a discrezione del Comitato Organizzatore il programma della gara potrebbe subire variazioni e che tutti i concorrenti devono comunque essere a disposizione nell'orario di accredito. In caso di condizioni meteorologiche avverse che possano non garantire la massima sicurezza dei partecipanti la manifestazione potrebbe essere sospesa in qualsiasi momento.