



GF DI SANREMO 2018 - 15K a nuoto nella città dei fiori

La Gran Fondo di Sanremo 2018 (GFS18) si svolge il 25 Agosto 2018 a Sanremo (IM), è una manifestazione di nuoto in acque libere non competitiva su un tracciato a bacchetta lungo il litorale sanremese verso Ospedaletti, con partenza ed arrivo presso la Spiaggia Bagni Tahiti. La GFS18 fa parte delle tappe del Gran Fondo Italia, circuito nazionale che raccoglie diverse manifestazioni di nuoto in acque libere su lunga distanza

Luogo: Sanremo (IM)

Distanza: 15 chilometri ca. a bacchetta, con partenza ed arrivo presso la Spiaggia Bagni Tahiti.

Viene organizzata anche la prova di mezzo fondo (MFS18) sulla distanza di 3 chilometri, che si svolgerà nel braccio di mare antistante alla Spiaggia di Bagni Tahiti.

Organizzazione: NAL asd, col patrocinio del Comune di Sanremo e la collaborazione del CSI Imperia.

Collaboratori: Circolo Il Timone, Società Canottieri Sanremo, Volontari Pubbliche Assistenze

Quando: Sabato 25 Agosto 2018.

In caso di previsioni meteo marine avverse sarà deciso un percorso alternativo sotto costa se le condizioni di sicurezza lo consentono.

Presentazione Stampa: 24 Agosto 2018 ore 09.00, luogo da definire.

Briefing: dal 24 Agosto 2018 ore 16.00, luogo da definire.

Timeline GFS18

Data Sabato 25 Agosto 2018

Ritrovo ore 08.00.

Partenza ore 09.00 ca.

Arrivo entro le ore 15.00.

Premiazioni dalle ore 15.30.

Orari e luoghi possono subire variazioni a seconda delle necessità.

Timeline MFS18

Data Sabato 25 Agosto 2018

Ritrovo ore 10.00.

Partenza ore 11.00 ca.

Arrivo entro le ore 12.30.

Premiazioni dalle ore 15.30.

Orari e luoghi possono subire variazioni a seconda delle necessità.

Norme per i nuotatori

Ogni nuotatore deve essere in regola con la certificazione, la documentazione e la strumentazione richiesta dall'organizzazione.

Il partecipante durante tutta la prova è supervisionato da imbarcazioni.

Pur essendo una manifestazione non competitiva, la traversata prevede tempi di iscrizione che dovranno rispettare i massimi consentiti, pari a 6 ore.

Ogni nuotatore deve utilizzare durante la traversata un supporto di galleggiamento e di visibilità [ISHOF SaferSwimmer](#).

Per quanto non riportato nel presente regolamento si rimanda al regolamento generale del circuito Gran Fondo Italia www.circuitogranfondoitalia.it

Imbarcazioni

Durante tutta la traversata il nuotatore è supervisionato da imbarcazioni che saranno disposti lungo il tracciato, in parte fisse di ristoro e di soccorso e in parte come postazioni mobili

Le imbarcazioni per questioni di sicurezza sono mezzi a motore e vengono predisposti esplicitamente dall'organizzazione con la collaborazione dello staff locale. Non sono ammesse imbarcazioni o natanti non autorizzati dalla stessa organizzazione.

Assistenza

La traversata è supervisionata da più imbarcazioni di controllo e di sicurezza, che verificano la corretta esecuzione della traversata e intervengono in caso di necessità dei nuotatori o delle imbarcazioni.

Temperatura dell'acqua

Negli ultimi 5 anni le acque di Sanremo hanno registrato la temperatura media tra i 24 e 25 gradi centigradi.

Strutture ricettive consigliate

Convenzione ancora da definirsi.

Informazioni logistiche

In auto Autostrada A10 uscita Sanremo Ovest, distanza per i Bagni Tahiti 5 chilometri ca.

In treno stazione dei treni Sanremo; distanza per i Bagni Tahiti 3 chilometri ca.

In aereo, aeroporto internazionale di Nizza; distanza per i Bagni Tahiti 45 chilometri ca.

L'Organizzazione non garantisce assistenza per gli spostamenti .

Iscrizioni

Possono partecipare tutti i nuotatori in regola con il certificato medico sportivo agonistico, con una pregressa esperienza su distanze simili e per chi partecipa alla gran fondo anche un certificato avallato da un allenatore.

Accompagnatori dei partecipanti possono stare presso i Bagni Tahiti che ospitano la manifestazione, presso i quali è previsto il servizio di ristoro e ristorazione a prezzi concordati.

Il numero massimo di partecipanti per la gran fondo è fissato a 50 nuotatori, mentre per la mezzo fondo è di 100 nuotatori. Nel caso le domande di iscrizione superassero il numero massimo previsto, l'Organizzazione si riserverà di poter considerare la fattibilità di aumentare il numero dei partecipanti solo nel caso sussistessero le garanzie di sicurezza.

Form iscrizione www.circuitogranfondoitalia.it/gfi/form-iscrizione-della-gran-fondo-sanremo-2018

Termini di iscrizione alla GF

25 Luglio 2018, Chiusura iscrizioni

Quota di partecipazione

100,00 euro a nuotatore per la gran fondo

50,00 euro a nuotatore per la mezzo fondo

Ogni versamento è da effettuare dopo l'accettazione dell'iscrizione da parte della Organizzatore.

Cosa comprende la quota di partecipazione

La quota comprende:

- permessi amministrativi
- assistenza durante la traversata
- kit di benvenuto
- ricordo partecipazione
- consulenza tecnica
- consulenza nutrizionale ed integrativa

La quota di iscrizione non viene rimborsata nel caso di

- annullamento della traversata a causa di condizioni meteo marine non idonee o altri fattori esterni all'Organizzazione che non consentano di effettuare in sicurezza la manifestazione;
- rinuncia del nuotatore a prendere parte alla manifestazione, indipendentemente dalle motivazioni che ne determinano la rinuncia.

SCHEDA ONLINE DELLA GRAN FONDO SANREMO 2018

www.circuitogranfondoitalia.it/gran-fondo-sanremo/

CONTATTI

Telefono	+39 3487835593
Antonio Mancosu	drmancosu@hotmail.com
NAL	info.nalasd@gmail.com
Web	www.circuitogranfondoitalia.it
Social GFItalia	www.facebook.com/circuitogranfondoitalia/